





KITA GESUNDHEITSDETEKTIVE



einfach - lecker - leichter

-  Das Programm besteht aus 6 Bausteinen
-  Die Bausteine können in beliebiger Anzahl und Reihenfolge gewählt und kombiniert werden
-  Pro Baustein benötigen wir ca. 60-90 Minuten (u.a. abhängig von der Gruppengröße)
-  Als Gruppengröße empfehle ich max 10 Kinder plus 1 Erzieher*in (größere Gruppen sind nach Absprache möglich)

Für Fragen oder ein konkretes Angebot für Ihre Kita können Sie mich gerne kontaktieren unter

www.einfach-lecker-leichter.de

info@einfach-lecker-leichter.de

Telefon: 07043 605 41 91

Ganz herzliche Grüße,
Ihre Franka Kicherer

AUFBAU DER BAUSTEINE

1. Zucker

- Was schmeckt alles süß?
- Welchen Zucker gibt es?
- Unterschied guter Zucker – schlechter Zucker
- Was macht Zucker mit uns?
- Spiel
- Praxis (z.B. Zubereitung eines Obst-Quarks)
- Entspannung

4. Fett

- Obsttellertanz
- Welches Fett gibt es?
- Experiment
- Gutes Fett – schlechtes Fett
- Spiel
- Praxis
- Entspannung

2. Getreide

- Welches Getreide gibt es?
- Getreidesorten anschauen, fühlen, schmecken
- Wie ist ein Getreidekorn aufgebaut?
- Experiment
- Praxis
- Entspannung

5. Getränke

- Obsttellertanz
- Überblick Getränke
- Wie unterscheiden sich Säfte?
- Experiment
- Praxis
- Entspannung

3. Obst und Gemüse

- Obsttellertanz
- Spiel
- Was ist so besonders an Obst und Gemüse?
- Experiment
- Wieviel Obst und Gemüse brauchen wir?
- Spiel
- Praxis

6. Elternnachmittag

- Was haben wir alles gelernt?
- Was wollen wir den Eltern zeigen?
- Vorbereitung Elternnachmittag
- Empfang der Eltern und Verköstigung/Vorstellung

Preis pro Baustein: 40,-€ bei max. 10 Kindern;

Alle 6 Bausteine im Paket für 210,-€

Im Preis enthalten ist ein Großteil der Lebensmittel, die wir verarbeiten
(am Obst und Gemüse – Tag bringt jedes Kind ein Obst/Gemüse seiner Wahl mit)